

TABLE DES MATIÈRES

MOT DU PRÉSIDENT	2
CONSEIL D'ADMINISTRATION	3
FAITS SAILLANTS	4
ÉQUIPE	7
COMMUNICATION ET PROMOTION	8
VOLET LOISIRS - PÉRIODES D'INSCRIPTION	10
VOLET CULTUREL.....	16
CENTRALE D'ÉQUIPEMENTS.....	21
DÉVELOPPEMENT PROVINCIAL	37
NOS MOMENTS	43
5 À 7 ET AGA 2025	44
L'ÉQUIPE ACCÈS-LOISIRS QUÉBEC	46

Une remarquable année 2025-2026 pour Accès-Loisirs Québec. Un partenariat de plus en plus important, des activités de loisirs des plus diversifiées, un développement provincial accru des Programmes Accès-Loisirs et une équipe de travail des plus dynamiques permettant ainsi de mieux desservir, par le loisir, la clientèle vulnérable économiquement.

Je laisserai le soin à notre directrice générale d'élaborer davantage sur les faits saillants et les différents services rendus et initiatives de la dernière année.

Nous ne pouvons pas, entre autres, passer sous silence les activités organisées dans le cadre du 25^e anniversaire d'Accès-Loisirs Québec. Un succès incontestable qui a d'ailleurs permis de souligner le travail inlassable de sa fondatrice et directrice générale Pauline Tanguay.

Accès-Loisirs Québec a dû aussi composer avec la mauvaise surprise du Conseil du Trésor du gouvernement du Québec qui a exigé, comme à tous les organismes subventionnés, de lui remettre les argents non dépensés soit 2,6 M\$ dans le cadre de la subvention de 5 M\$ obtenue il y a quelques années.

Cette situation s'est tout de même révélée une belle opportunité pour établir avec le gouvernement du Québec une nouvelle reconnaissance et une entente de 3 ans basée sur la mission de l'organisme permettant ainsi de poursuivre ses activités, selon les besoins priorités par Accès-Loisirs Québec.

La dernière année fut également l'occasion, pour les membres du conseil d'administration et la direction générale, d'élaborer une Planification stratégique 2026-2031 qui tient compte de la situation actuelle et future. Entre autres, il faut se rappeler qu'au cours des prochaines années, Accès-Loisirs Québec devra se relocaliser compte tenu de la démolition prévue du bâtiment actuel.

Au terme de cette année bien remplie, je désire tous vous remercier du fond du cœur pour l'indispensable contribution apportée à la réalisation de nos activités. Sans l'apport de chacun, nous ne pourrions pas en arriver à ces résultats dont nous pouvons être fiers. MERCI.

Paul-André Lavigne, président

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2025-2026

En 2025-2026, le conseil d'administration était composé de **7 membres** et a tenu **11 rencontres régulières**. Quelques changements ont eu lieu au sein du conseil d'administration en cours d'année. **Mme Francine Labrecque** occupe maintenant le poste de vice-présidente en remplacement de **M. Michel Lemieux** qui occupe désormais un poste d'administrateur. De plus, en début d'année 2025, un poste demeurait toujours vacant et c'est à l'automne 2025 que **Mme Rachel Jean** s'est jointe au conseil, tandis qu'à l'hiver 2026 nous avons accueilli **M. Alain Lefebvre** en remplacement de **M. Louis-Philippe Hébert**, qui s'est retiré de son poste d'administrateur. Nous remercions d'ailleurs M. Hébert pour son implication au sein du conseil d'administration depuis 2022.



Paul-André Lavigne
Président



Francine Labrecque
Vice-présidente



Rita Giguère
Trésorière



Marie-Claude Lemieux
Secrétaire



Michel Lemieux
Administrateur



Rachel Jean
Administratrice



Alain Lefebvre
Administrateur



Louis-Philippe Hébert
Administrateur

**Une équipe formidable qui
a de multiples talents et
une expérience qui fait
croître la mission**

D'ACCÈS-LOISIRS QUÉBEC

MERCI !



25^e ANNIVERSAIRE

En cette année marquante du **25^e anniversaire d'Accès-Loisirs Québec**, nous tenions à souligner le dévouement exceptionnel de tous ceux et celles qui ont façonné son histoire. Vingt-cinq ans de loyauté, de croissance et de réussites, c'est un exploit dont nous sommes fiers et que nous tenions à célébrer.

Deux journées portes ouvertes ont été organisées afin de faire connaître l'histoire et le développement d'Accès-Loisirs Québec ainsi que ses services.

La première journée s'est déroulée le **23 avril 2025** et nous avons accueilli des organismes partenaires qui travaillent de près ou de loin avec Accès-Loisirs Québec. Ce fut une journée riche en rencontres et en partages. Plus d'une centaine de personnes ont répondu présentes à l'invitation et ont pu découvrir ou redécouvrir l'organisme par une visite guidée. En support à la visite, les gens ont pu prendre connaissance de l'histoire de l'organisme et de faits saillants par le biais d'une exposition d'affiches et de photos sur la scène centrale et d'un parcours **Saviez-vous que**, disposé à différents endroits dans la Centrale d'équipements. L'animation dynamique présente autour du vélo-smoothies en a également attiré plus d'un. Pour clore cette première journée portes ouvertes, Accès-Loisirs Québec a fait des heureux en organisant un tirage de trois prix de présence d'une valeur de **500 \$, 1 000 \$ et 2 500 \$** en matériel neuf au choix des organismes gagnants.





Pour la deuxième journée portes ouvertes, tenue le **26 avril 2025**, une invitation a été lancée à toute la population et nous avons eu une affluence continue tout au long de la journée. Ce fut l'occasion pour de nombreuses personnes et familles de découvrir Accès-Loisirs Québec et ses différents services. Nous avons pu voir des retombées significatives lorsque plusieurs d'entre elles, étant admissibles, sont revenues dans les semaines qui ont suivi pour bénéficier de la Centrale d'équipements. Mais soufflé et rafraîchissements étaient offerts pour tous et petits et grands en ont profité pour essayer notre populaire vélo à smoothies.



Nous en profitons pour remercier nos précieux partenaires, **l'Unité régionale de loisir et sport de la Chaudière-Appalaches** et **l'Unité de loisir et sport de la Capitale-Nationale** qui, tour à tour le 23 et le 26 avril, se sont relayés pour animer et faire découvrir les remorques Accès-Loisirs mobiles, dont ils assurent chacun la gestion dans leur milieu respectif.

Lors des deux journées portes ouvertes, les participants étaient également invités à inscrire leurs coups de cœur sur un petit carton. Toute l'équipe et les administrateurs présents ont été enchantés des commentaires reçus.

D'ailleurs, les membres du conseil d'administration et l'équipe de travail ont travaillé de pair, ce qui a permis de faire de ces événements une belle réussite.

UNE VISIBILITÉ INESPÉRÉE

Au début du mois de décembre, Accès-Loisirs Québec a bénéficié d'une importante visibilité médiatique qui a permis de faire rayonner sa mission auprès d'un large public. L'organisme a notamment fait l'objet d'un reportage vidéo diffusé à la télévision de **Radio-Canada**, accompagné d'un article dans la version écrite, ainsi que d'un passage à la radio. À la suite de cette couverture médiatique, une semaine plus tard **CBC News** s'est entretenue avec Mme Pauline Tanguay afin de présenter l'organisme et ses services. Cette rencontre a mené à la publication d'un article journalistique en anglais consacré à Accès-Loisirs Québec.

Ces différentes présences dans les médias ont contribué à mieux faire connaître la mission de l'organisme. Les retombées se sont fait sentir rapidement et de manière très concrète. À la suite de ces diffusions, plusieurs personnes, ayant vu ou entendu ces reportages, se sont déplacées à la Centrale d'équipements pour faire don de matériel, démontrant ainsi leur désir de soutenir directement la mission. D'autres citoyens ont également entrepris des démarches pour bénéficier des services d'Accès-Loisirs Québec, confirmant que cette visibilité médiatique a permis de rejoindre efficacement les publics visés. Cette attention continue de porter ses fruits, attirant chaque jour de nouvelles personnes, même plusieurs mois après les diffusions initiales.



ÉQUIPE DYNAMIQUE ET SOLIDAIRE

Le **début d'année 2025** a été synonyme de **stabilité** pour l'équipe de travail. C'est à l'automne 2025 que **Guillaume Simard** a rejoint l'équipe à titre de Coordonnateur provincial à la suite du départ de **Charlène Thibault**. En cours d'année, l'organisme a pu compter sur l'aide de **Sylvie Simard**, ancienne collègue de travail retraitée, venue prêter main-forte lors des périodes d'inscription de septembre 2025 et de janvier 2026. L'équipe du plateau de travail a pu, quant à elle, compter sur la présence occasionnelle de **Sylvie Milette** pour la réparation de vélos. Par ailleurs, l'année 2025 est une année significative pour notre collègue **Chantal Bouchard** qui a pris sa retraite en mai dernier, après 9 ans de loyaux services à Accès-Loisirs Québec. Son côté coloré, son énergie et son grand cœur manqueront assurément à l'équipe tout autant que son accueil bienveillant, personnalisé et chaleureux manquera à la clientèle, toujours heureuse de la retrouver à chaque visite.



Pauline Tanguay
Directrice générale



Chantal Gignac
Directrice générale adjointe



Aline Lahache
Adjointe à la direction



Chantal Bouchard
Coordonnatrice centrale



Isabelle Cloutier
Coordonnatrice du loisir et du culturel



Guillaume Simard
Coordonnateur provincial



Martin Girard
Préposé au plateau



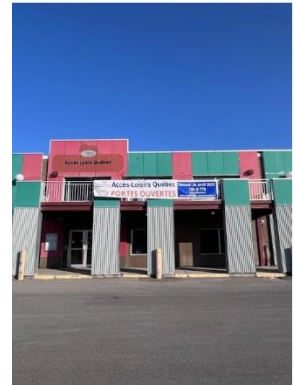
Mylène Tremblay
Préposée à la centrale



Sylvain Lacroix
Préposé entretien ménager

25^e ANNIVERSAIRE

En cette année du 25^e anniversaire, un dépliant présentant la mission et les services de l'organisme a été réalisé. D'autre part, pour la journée portes ouvertes à la population, une grande bannière a été installée à l'extérieur du bâtiment offrant une belle visibilité. Selon nous, celle-ci a eu un impact très positif sur le niveau d'achalandage de la journée du 26 avril 2025.



MISE À JOUR DU SITE INTERNET

Nous avons revu certaines informations du site internet afin d'en faire la mise à jour et d'actualiser le contenu.

UNE PRÉSENCE MARQUÉE



L'équipe et la direction ont travaillé fort pour assurer une présence marquée et soutenue tout au long de l'année dans différents événements réalisés par nos partenaires. Ces présences ont permis de renforcer les liens avec ceux-ci et de mettre à l'avant-plan la mission et le rôle d'Accès-Loisirs Québec dans le milieu.

Nous étions présents pour célébrer avec eux :

60^e anniversaire - **Yoga Québec**, septembre 2025

50^e anniversaire - **Carrefour familles monoparentales**, septembre 2025

30^e anniversaire - **Friperie du Pavois**, novembre 2025

Nous avons présenté l'organisme :

Classes de francisation - **Centre Louis-Jolliet**, novembre 2025

Classe d'étudiants à besoins spéciaux - **Centre Louis-Jolliet**, décembre 2025

Salon de la Santé - **Centre de formation professionnelle de Limoilou**, février 2026

Salon des Organismes - **Centre de formation professionnelle de Québec**, mars 2026

Rencontre d'intervenants - **Centre Jeunesse de Beauport**, mars 2026

Salon de la Santé - **École hôtelière de la Capitale**, mars 2026



Nous avons participé :

AGA - **Solidarité Citoyenne Portneuf**, printemps 2025
AGA - **URLS de la Chaudière-Appalaches**, automne 2025
AGA - **Loisirs Vanier**, hiver 2026

Nous avons tenu un kiosque :

Remise de vêtements d'hiver - **Centre ressources jardin de familles**, octobre 2025
Fête des voisins - **Quartier Saint-Rodrigue**, août 2025
Plaisirs d'hiver - **Centre ressources jardin de familles**, février 2026
Distribution alimentaire - **MIELS-Québec**, février 2026

Nous avons accueilli :

Mères et monde, janvier 2026
Le Pavois, janvier 2026

Ils ont parlé de nous :

Projet YPI - **École secondaire des Hauts-Sentiers Charlesbourg**, mai 2026



MERCI ! C'est avec beaucoup de reconnaissance que nous tenons à remercier tous les partenaires d'Accès-Loisirs Québec, qui croient en notre action et qui ont confiance en notre approche. L'organisme ne pourrait exister sans leur généreuse collaboration qui contribue concrètement à la réalisation de notre mission et qui témoigne d'une réelle compréhension de l'importance de l'inclusion, de l'accessibilité et du droit de chacun à participer pleinement à la vie culturelle, sportive et sociale de sa communauté.

Votre appui est essentiel, inspirant et profondément apprécié.

ÉQUIPEMENTS COMPLÉMENTAIRES AUX INSCRIPTIONS DU VOLET LOISIRS

PRÊT DE MATÉRIEL DE LOISIRS

Depuis **deux ans** nous offrons aux gens la possibilité d'emprunter certains articles, et ce, dans le but d'assurer une pratique sécuritaire et de leur permettre d'avoir le matériel requis pour le cours auquel ils sont inscrits auprès de l'un de nos partenaires. Les équipements disponibles sont : des **casques de hockey certifiés**, des **gants de boxe** et des **raquettes de pickleball**.

Ces services sont vraiment des valeurs ajoutées à l'offre de cours, car ils permettent d'éviter des coûts supplémentaires à la clientèle pour la pratique du loisir choisi.

PRÊT D'INSTRUMENTS DE MUSIQUE

Le **prêt d'instruments de musique** répond à un réel besoin exprimé par la clientèle et plusieurs personnes en profitent depuis sa mise en place en **2023-2024**, en collaboration avec le **Service de la culture et du patrimoine de la Ville de Québec**. En **2025-2026**, plus d'une **vingtaine de personnes** ont pu s'initier ou parfaire leur pratique. Certaines d'entre elles ont même demandé à prolonger la durée du prêt qui est d'une période de 3 mois renouvelable. Guitare, clavier, ukulélé, djembé, le choix est varié. Les personnes en font la demande tant pour la pratique dans le cadre d'un cours que pour la pratique libre à la maison.

PLATEFORME D'INSCRIPTION ACCÈS-LOISIRS QUÉBEC

C'est avec une grande joie que nous avons terminé l'année en achevant avec fierté la conception de la **plateforme d'inscription d'Accès-Loisirs Québec**. Bien que celle-ci était déjà fonctionnelle en septembre 2024 et qu'un premier essai au point de service à Vanier fût un succès, nous avons mis en pause le projet de la plateforme. Grâce à une nouvelle expertise dans l'équipe, nous avons pu réfléchir au projet de manière plus aiguisée. Après une rigoureuse analyse de la plateforme et des réels besoins, nous avons appliqué plusieurs changements afin d'avoir un produit fini qui répondra de manière complète.

L'objectif du projet est d'améliorer et d'actualiser les procédures et, par le fait même, de simplifier certaines méthodes de travail. Depuis longtemps, les inscriptions sont notées à la main, sur différents formulaires format papier. Accès-Loisirs Québec souhaite maintenant informatiser ses procédures avec cette nouvelle plateforme web, développée sur mesure pour notre besoin par **SPEKTRUM**, assurant ainsi l'apport professionnel nécessaire à la qualité, à la sécurité et à la pérennité du projet.

PLATEFORME D'INSCRIPTION ACCÈS-LOISIRS QUÉBEC

Le but principal avec la plateforme est d'appliquer un processus d'inscription simple, ressemblant à la formule papier initiale, mais venant avec tout un écosystème de fonctions et d'outils qui améliorera considérablement le travail avant, pendant et après les inscriptions.

L'usage de la plateforme est dédié aux différents acteurs impliqués dans la mise en place et l'exécution des inscriptions, c'est pourquoi trois types d'utilisateurs pourront s'y connecter avec différents niveaux d'accès, soit les équipes et les bénévoles des organismes communautaires qui procèdent aux inscriptions dans les points de service, les partenaires de loisirs qui offrent des places, et l'équipe d'Accès-Loisirs Québec qui coordonne l'ensemble de la période. La plateforme n'est donc pas conçue pour un usage par la clientèle. Nous maintenons une approche humaine et accessible en conservant en intégralité les inscriptions en personne dans les différents points de service en allant toujours à la rencontre des gens.

Les avantages de la plateforme d'inscription sont nombreux. En plus d'alléger le processus dans son ensemble, la plateforme d'inscription permet une meilleure compilation et transmission des inscriptions et diminue grandement le temps pour générer des statistiques d'analyse. Aussi, elle réduit les risques d'erreurs reliées au décompte de places disponibles, à la validation de l'âge requis à une activité avant d'inscrire, à des réécritures erronées dans les noms, les numéros de téléphone et les courriels du client, par exemple.

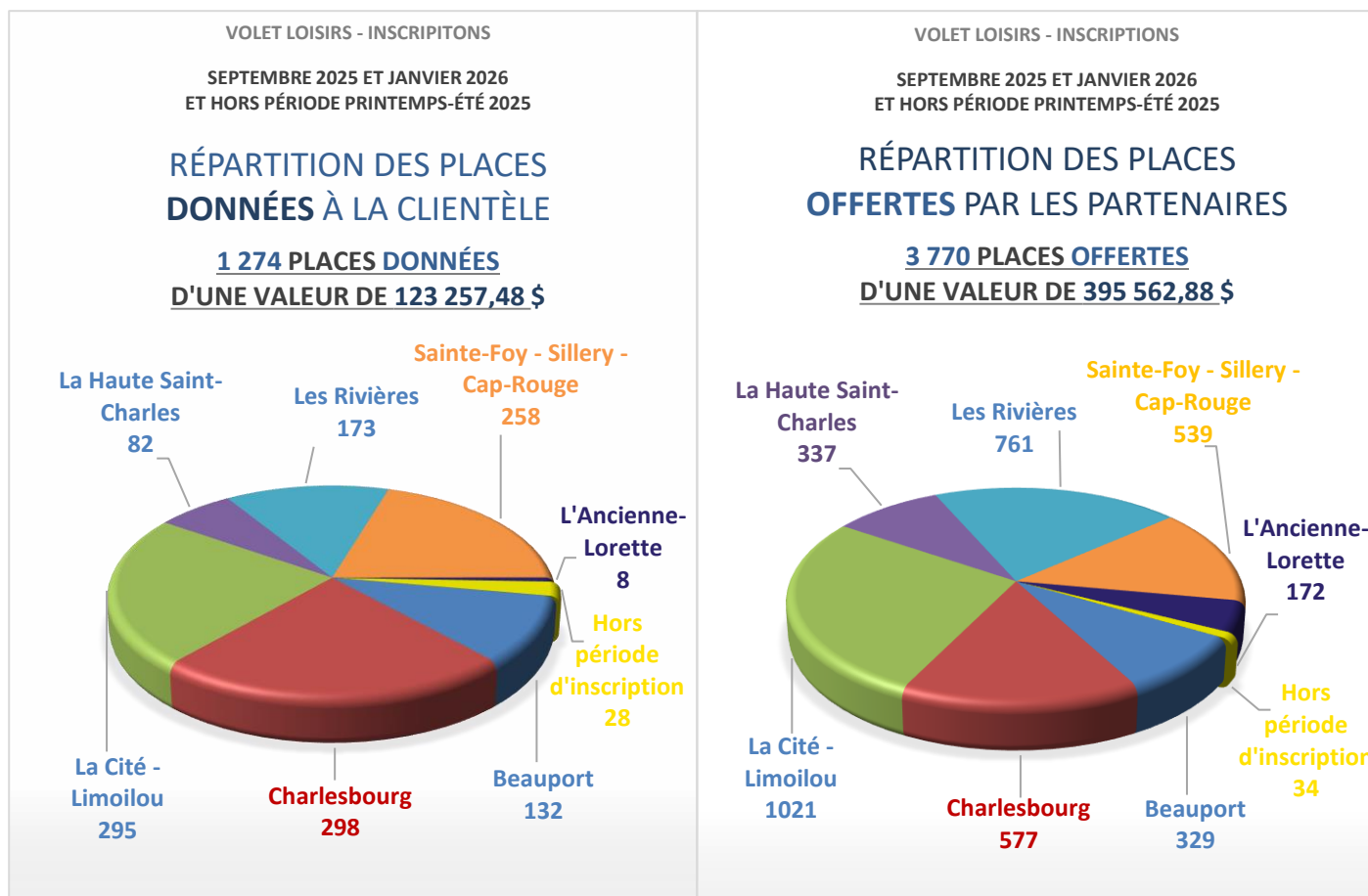
De plus, elle répond largement aux commentaires et aux demandes qui ont été exprimées au fil du temps par nos partenaires de loisirs, en éliminant des irritants pour maintenir leur expérience agréable. Puisque les inscriptions seront directement visibles sur leur accès de la plateforme, les partenaires obtiendront plus rapidement les informations requises, et surtout, ils les obtiendront de manière informatisée, et non plus en écriture manuscrite parfois difficile à lire. D'ailleurs, puisque la plateforme permet également d'exporter les inscriptions en fichier Excel, les partenaires apprécieront de pouvoir les reconduire plus aisément et rapidement de leur côté sur leurs propres plateformes.

Le déploiement du projet se fera graduellement. Nous sommes maintenant prêts pour aller de l'avant vers les prochaines étapes d'implantation de la plateforme d'inscription dans l'ensemble des points de service. Nous commencerons la première phase d'essai en septembre 2026 en nous limitant à l'arrondissement de Charlesbourg. Cette approche graduelle nous permettra de nous ajuster intelligemment en cours de route et de poursuivre le déploiement en bonne maîtrise.

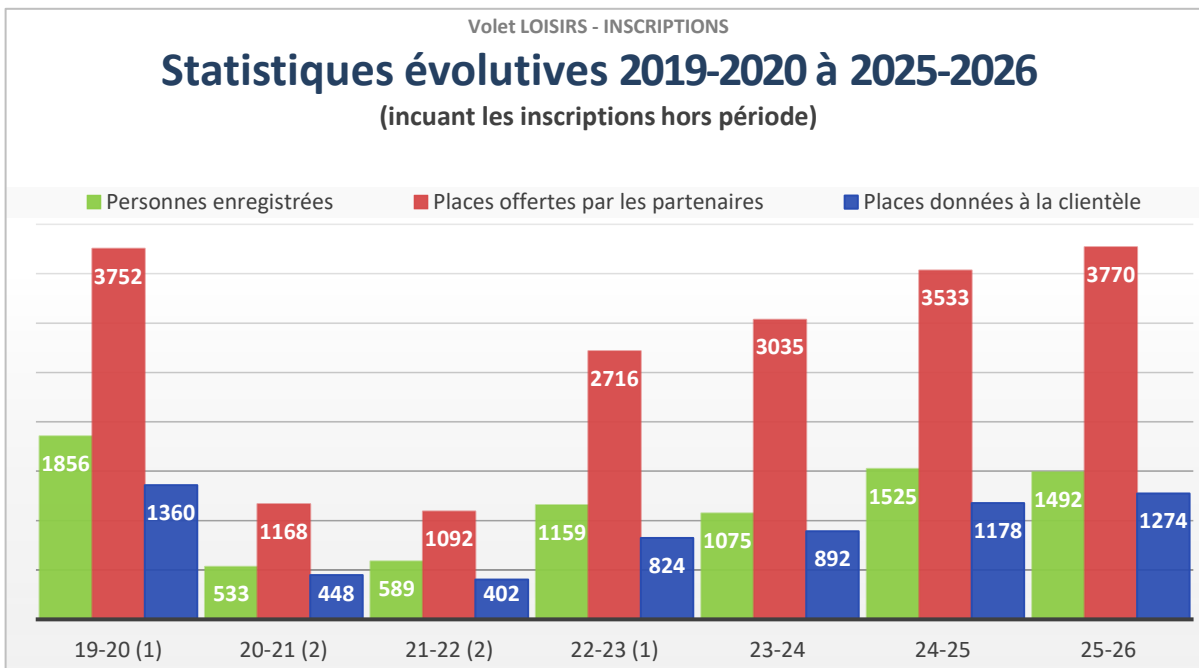
DONNÉES ET DÉROULEMENT DES PÉRIODES D'INSCRIPTION

Cette année, grâce aux partenaires, nous avons été en mesure d'offrir **3 770 activités gratuites** et de procéder à **1 274 inscriptions** auprès de la clientèle qui s'est présentée lors des périodes d'inscription, pour un total de **1 496 personnes** enregistrées dans l'ensemble des unités familiales, dont la moitié sont des enfants. Nous vous présentons le portrait des inscriptions de septembre 2025 et de janvier 2026 qui témoigne du résultat de nos efforts communs.

Vous pourrez constater dans les graphiques ci-dessous que nous avons obtenu une hausse des places offertes par les partenaires et une hausse des places données à la clientèle, malgré le fait que cette année, certains partenaires habituels ont dû « sauter » une année de participation. Nous n'observons pas de changement majeur dans la quantité de personnes enregistrées, à l'exception de l'arrondissement de Charlesbourg, dont la clientèle enregistrée lors des journées d'inscription a considérablement augmenté, tout comme la quantité des places données d'ailleurs.



DONNÉES ET DÉROULEMENT DES PÉRIODES D'INSCRIPTION



MERCI AUX POINTS DE SERVICE !

Nous remercions *chacun des organismes communautaires* qui sont nos précieux points de service. Ils contribuent à faire des deux périodes d'inscription d'Accès-Loisirs Québec un véritable succès ! Leur engagement et leur enthousiasme à la cause renforcent notre conviction que la réussite se construit sur des relations solides. Nous sommes fiers de pouvoir compter sur des partenaires de qualité comme eux. Un grand merci pour l'énergie et le temps que vous avez consacrés.

Merci à AlternActif 12-35.

Merci à Amélie & Frédéric, service d'entraide.

Merci à Carrefour Familles Monoparentales.

Merci à Carrefour Jeunesse Emploi Chauveau.

Merci à Centre Femmes d'Aujourd'hui.

Merci à Centre Ressources Jardin de Familles.

Merci à Cuisine Collective Beauport.

Merci à La Ruche Vanier.

Merci à Maison Marie-Frédéric.

Merci à Mères et Monde.

Merci à Ressources Espace Familles.

ACTIVITÉS DE LOISIR SOUS TOUTES SES FORMES

Puisque nous tenons comme objectif d'avoir une offre en loisirs qui corresponde aux intérêts de la clientèle, nous avons eu comme visée de poursuivre, encore cette année, avec des offres diversifiées et de qualité pour des places de loisirs de nature aussi bien sportive, artistique, éducative, récréative et de plein air.

La majorité des loisirs offerts par les partenaires sont des activités physiques, incluant les activités sportives, aquatiques ou de bien-être, ce qui correspond précisément à la forte demande de la clientèle. Un bel équilibre a encore été présent cette année dans le partage des activités pour enfants et celles pour adultes.

De plus, nous avons eu le plaisir de voir se développer l'offre d'activités afin de combler les goûts de certains groupes de la clientèle parfois moins représentés. Nous avons eu la chance d'accroître et de varier l'offre pour des activités qui plaisent :

- Aux personnes plus âgées, comme des cours réservés aux **55 ans et +**, des ateliers de *Mémoire active* ou de *Musclez vos méninges* ou des activités physiques en douceur, comme les cours de yoga sur chaise ou de mobilité et articulation.
- Aux personnes souhaitant apprendre, comme des cours de langue, d'échecs ou de tarot.
- Aux familles, comme des cours d'activités sportives parent-enfant, ou comme les sorties récréatives pour toute la famille grâce à **Laser Game Évolution**, au **Méga Parc des Galeries de la Capitale**, à l'**Aquarium de Québec**, au **Carnaval de Québec**, à la **Boîte aux Métiers**.
- Aux amateurs de matchs de sport, comme des billets pour des matchs de hockey, de baseball, de soccer, de basketball et de rugby.
- Aux amateurs d'art, comme des entrées au **Musée de la civilisation** et au **Musée national des beaux-arts du Québec**, des conférences sur des artistes, des ateliers de bricolage, des cours de peinture, de dessin et de sculpture.
- Aux amateurs de plein air, comme des locations d'équipement dans des bases de plein air, des passes journalières grâce au **Centre de ski Le Relais**, des parcours d'hébertisme dans les arbres grâce à **Arbraska Chauveau**, des aventures aériennes à la **Tyrolienne du Parc des Chutes-Montmorency** et des abonnements d'un an aux parcs nationaux du Québec grâce à la **Sépaq**.

ACTIVITÉS DE LOISIRS SOUS TOUTES SES FORMES

De plus, pour couvrir adéquatement les besoins de la clientèle, nous avons également cherché à varier « la forme » des activités, c'est-à-dire la façon de pratiquer le loisir. La majorité des activités offertes et demandées lors de nos périodes d'inscription concerne bien évidemment des loisirs à caractère récurrent, c'est-à-dire que le loisir se pratique en continu sur plusieurs semaines (généralement des cours de groupe ou individuels pour des activités sportives, culturelles ou récréatives). D'un autre côté, nous constatons que des personnes préfèrent pratiquer des loisirs dans une formule plus flexible. Les obstacles à l'accessibilité aux loisirs peuvent être pluriels, car au facteur financier, il peut s'y additionner des situations de conflits d'horaire ou de difficultés à s'engager sur plusieurs semaines.

C'est pourquoi cette année, nous souhaitons aussi couvrir cette préférence de la clientèle pour des activités sporadiques ou des activités à caractère libre, qui permettent un engagement plus ponctuel pour la clientèle. En positionnant cet angle de vue dans le développement de partenaires, nous avons alors eu le bonheur d'accueillir de nouveaux partenaires offrant de merveilleuses activités, et nous avons donc pu offrir, en périodes d'inscription, des billets, des accès, des entrées, des abonnements ou des chèques-cadeaux, pour la pratique sporadique d'activités.

Ainsi, en tentant au mieux de correspondre aux désirs de la clientèle, autant dans la nature des loisirs offerts que dans la façon de pratiquer ces loisirs, nous souhaitons nous adapter continuellement aux différentes réalités de la clientèle, toujours dans le but de rendre accessible le loisir, le cœur de notre mission.

MERCI AUX PARTENAIRES DE LOISIRS !

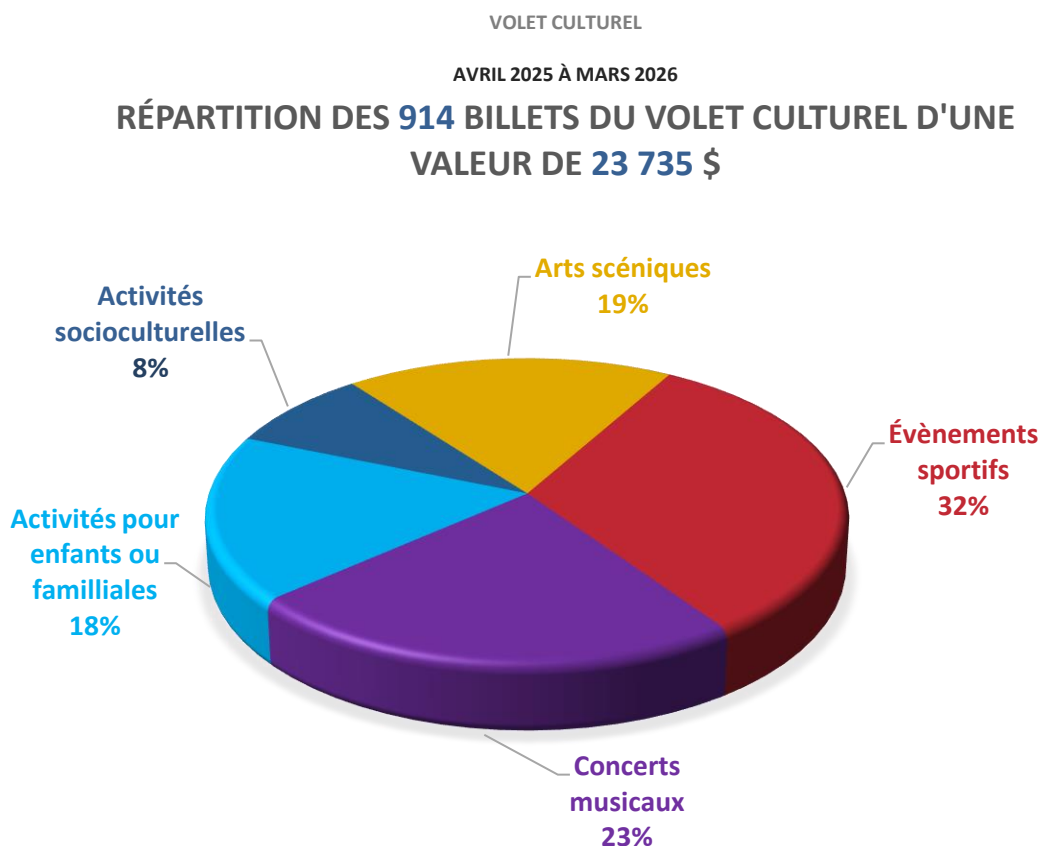
Nous remercions chacun des partenaires de loisirs qui ont offert généreusement des places de loisirs dans leur programmation pour nos périodes d'inscription. Ensemble, ils ont permis d'offrir une programmation complète et diversifiée d'activités, répondant aux intérêts de la clientèle. Cette année, c'est plus de 105 partenaires de loisirs de la Ville de Québec et de la Ville de L'Ancienne-Lorette qui ont contribué à offrir 3 770 activités à la clientèle lors des périodes d'inscription. Leur contribution va bien au-delà d'un simple don et a un impact tangible. En plus de permettre la pratique de loisirs, chacune des places d'activités ouvre à des possibilités de source de fierté, d'épanouissement, de moments de dépassement, de développement de nouvelles compétences, de tissage de liens, de répit précieux, et parfois même, de point de départ vers une plus grande confiance en soi.

ACTIVITÉS DE LOISIRS SOUS TOUTES SES FORMES

LA FORCE DU VOLET CULTUREL

Outre les périodes d'inscription, des activités sont aussi offertes gratuitement, grâce au volet **culturel**. Tout au long de l'année, nous remettons des billets à la clientèle d'Accès-Loisirs Québec ayant rempli la fiche d'intérêts de sorties culturelles, communément appelée la fiche D. Cette année, nous avons eu le bonheur de remettre plus de **914 billets** répartis dans **75 activités culturelles** convenant à tous les goûts ou les curieux, provenant de **32 partenaires** différents, d'une valeur totale de **23 735 \$**. Nous soulignons avec reconnaissance l'offre généreuse de nos partenaires pour l'année 2025-2026.

Le graphique suivant permet de constater la répartition (en pourcentage) des billets offerts selon les différentes catégories d'activités culturelles. Le calcul est établi selon la règle suivante : chaque billet compte pour 1, sans considérer la valeur du billet ou la durée de l'activité. Il faut donc garder à l'esprit dans l'appréciation du graphique que certains billets peuvent être plus « portants » que d'autres, en prenant par exemple un abonnement annuel pour toute la famille (2 parents, 3 enfants), qui permet des entrées illimitées au site pour 5 personnes, en comparaison à une entrée journalière pour une personne.



ACTIVITÉS DE LOISIRS SOUS TOUTES SES FORMES LA FORCE DU VOLET CULTUREL

Dans la catégorie des **concerts musicaux**, la clientèle d'Accès-Loisirs Québec a pu assister à plus de 25 différents spectacles de musique en tout genre, en passant des concerts classiques de pianistes, d'orchestres symphoniques ou de chorales, aux spectacles de musique populaire comme, entre autres, *Éric Lapointe*, *Ariane Moffat*, *Bleu Jeans Bleu*, *Guylaine Tanguay* et *l'OSQ*, *Lauren Ash*, *Lee Fields & Monophonics*, *Gogo Penguin*, ou *Milk and Bone* par exemple. Nous remercions : **Arquemuse et Les Rendez-Vous Classiques**, **BLEUFEU**, **Chœur Azurhythmes**, **Chœur du Vallon**, **Conservatoire de musique de Québec**, **GFN Productions**, **Groupe Vocal Vibrations**, **Orchestre symphonique de Québec**, **Palais Montcalm – Maison de la musique**, **Québecor et le Centre Vidéotron**, **Théâtre Capitole**. Nous soulignons aussi l'immense joie qu'ont eue certains enfants et leur famille d'assister à une représentation du spectacle *Coucou*, *Passe Partout*, et surtout, de rencontrer en personne les vrais *Passe-Partout*, *Passe-Carreau* et *Passe-Montagne* en privé, grâce au *fonds messcènes* du **Grand Théâtre de Québec et de son partenaire TELUS**.

Dans la catégorie des **arts scéniques**, nos merveilleux partenaires, diffuseurs et producteurs toujours solidairement ancrés dans notre mission, ont donné accès à 22 différentes pièces de théâtre variées. Nous sommes fières de pouvoir faire vivre à la clientèle la légendaire qualité de l'offre théâtrale de la Ville de Québec. Nous remercions : **Conservatoire d'art dramatique de Québec**, **La Bordée**, **Le Diamant**, **Périscop**, **Théâtre du Trident**, **la troupe Théâtre Les Grands Enfants**.

Les **activités socioculturelles** ainsi que les **activités pour enfants ou familiales** ont été très appréciées également, donnant accès à des conférences, du cinéma, des avant-midis thématiques pour enfants, des entrées dans différents musées, des abonnements à l'aquarium, des sorties familiales récréatives dans des centres d'amusement, des effigies du carnaval, et plus encore. Nous remercions la générosité du **Musée national des beaux-arts du Québec** qui a souhaité participer d'une manière complète en offrant non seulement des entrées pour une visite, mais aussi plusieurs expériences variées parmi leurs activités, comme l'accès à des conférences, à des projections de films et documentaires, ainsi qu'à des activités de bricolage. Dans ce même esprit d'expérience complète, nous soulignons également la participation du **Méga Parc des Galeries de la Capitale** qui ont offert, à deux familles avec enfants, une journée *VIP* pour profiter des manèges et des autres activités du centre. Aussi, grâce à une contribution de la **Sépaq**, nous avons pu offrir un abonnement annuel (visites illimitées pendant un an) pour **l'Aquarium de Québec**, à deux familles avec plusieurs enfants.

ACTIVITÉS DE LOISIRS SOUS TOUTES SES FORMES LA FORCE DU VOLET CULTUREL

Nous remercions aussi tous les autres partenaires pour leur généreuse contribution : **Carnaval de Québec**, **La Boîte aux Métiers**, **Laser Game Évolution**, **Loisirs Montcalm**, **Sport Loisirs l'Ornière**, **FADOQ - le secteur Louis-Hébert de la FADOQ-Régions de Québec** et **Chaudière-Appalaches** et le **Musée de la civilisation**.

Cette année, la catégorie des **événements sportifs** contient le plus gros pourcentage, parce que nous avons eu la joie de recevoir une grande quantité de billets pour assister à des parties d'équipes sportives. Le Service des activités sportives de **l'Université Laval** a remis plusieurs paires de billets pour assister à des parties de soccer, de rugby et de basketball des équipes du Rouge et Or de l'Université Laval, ce qui a beaucoup plu à la clientèle. De plus, nous avons reçu des billets de la part des organisations des équipes sportives des **Remparts de Québec** ainsi que du **Tournoi International de Hockey Pee-Wee de Québec**.



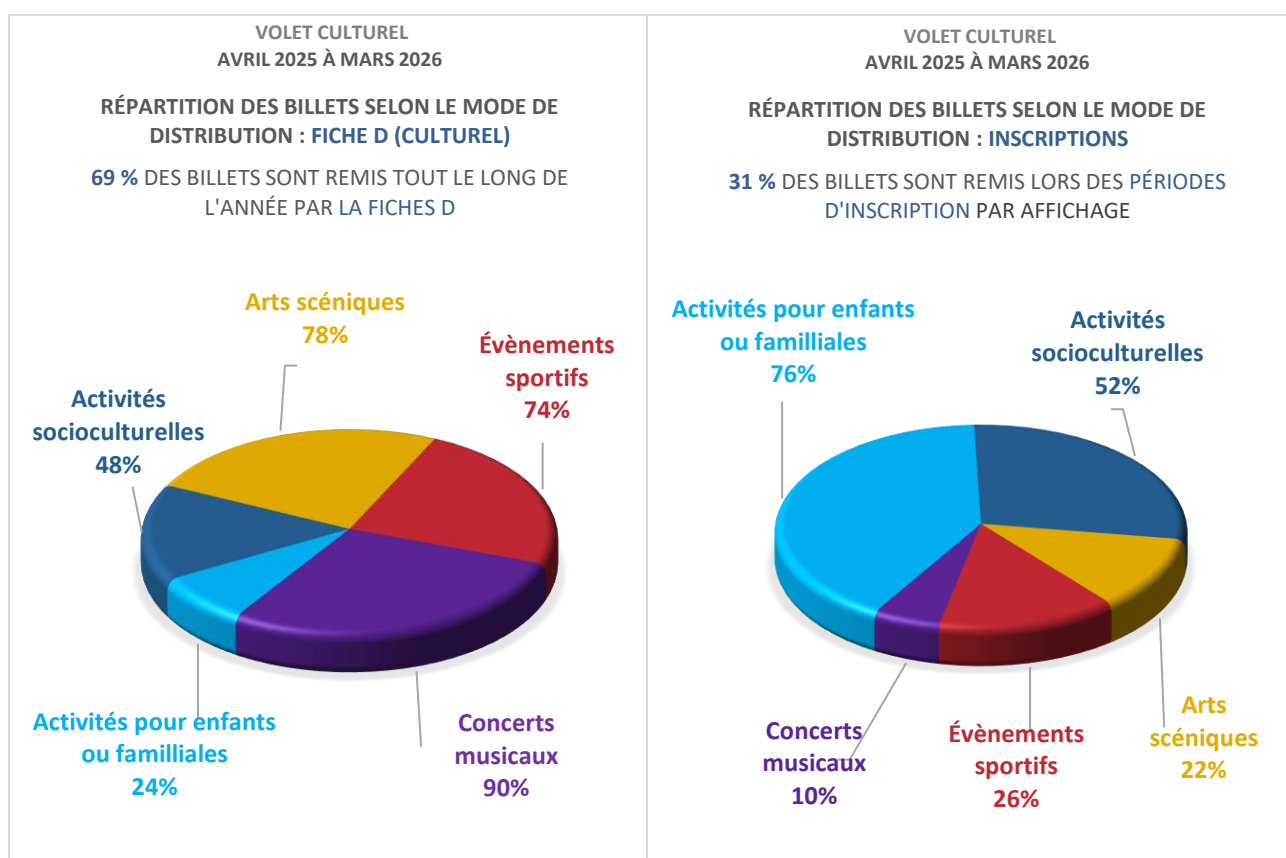
Nous avons aussi reçu, de la part de **Trudel**, un don de **203 billets** journaliers pour le Tournoi International de hockey Pee-Wee de Québec afin de les offrir aux familles. Au-delà de cette contribution, Trudel a organisé un tournoi de mini-hockey à Place Fleur de Lys. Dans ce cadre, Accès-Loisirs Québec a contribué à l'événement par le prêt de buts et de balles. Une cueillette de matériel au profit de notre organisme a aussi été

organisée lors de l'événement, démontrant un élan de solidarité concret envers les familles que nous accompagnons. Cette collaboration avec **Trudel** et **Place Fleur de Lys** illustre l'importance des partenariats pour Accès-Loisirs Québec, permettant de créer des expériences mémorables pour les familles, tout en renforçant le soutien de la communauté envers notre mission.

L'IMPORTANCE DU VOLET CULTUREL

La place du **volet culturel** est considérable puisque ce volet compose cette année **44 % de la somme totale des activités données à la clientèle** (l'ensemble des volets *loisirs* et *culturel*).

Certaines offres culturelles ont pu être affichées lors des deux périodes d'inscription, au même titre que des places de loisirs, menant à une expérience inclusive réussie, encore cette année. Cependant, la quantité de billets remis lors des inscriptions demeure minime puisque la plupart des billets sont largement distribués en continu pendant l'année. Les 2 prochains graphiques illustrent la part entre ces deux modes de distribution pour chaque catégorie d'offres culturelles. C'est remarquable de constater la grande portion qu'occupe la remise de billets par la fiche D, ce qui justifie hautement la grande valeur ajoutée que la fiche peut procurer une fois remplie.



Le volet culturel accroît non seulement l'accessibilité à la culture, mais permet aussi de démocratiser sa consommation, d'ouvrir à une pluralité d'expériences et de favoriser le sentiment d'appropriation. Nous avons déployé nos efforts afin d'approcher un grand nombre d'acteurs du milieu culturel et de rejoindre ainsi une diversité de goûts, et nous en sommes bien heureux. Nous visons la même approche énergique pour les années à venir.

Merci à tous nos partenaires de loisirs et du volet culturel !

CULTUREL :

Aquarium de Québec (Sépaq)
Arquemuse
BLEUFEU
Centre Vidéotron (Québecor, Sports et divertissement)
Chœur Azurythmes
Chœur du Vallon
Conservatoire d'art dramatique de Québec
Conservatoire de musique de Québec
FADOQ-Régions de Québec et Chaudière-Appalaches (Secteur Louis-Hébert)
GFN Productions
Grand Théâtre de Québec et TELUS (Le Fonds *messcènes*)
Groupe Vocal Vibrations
La Bordée
Le Diamant
Loisirs Montcalm
Musée de la civilisation
Musée national des beaux-arts du Québec
Orchestre symphonique de Québec
Palais Montcalm - Maison de la musique
Périscope
Sport Loisirs l'Ornière
Théâtre Capitole
Théâtre du Trident
Théâtre Les Grands Enfants

PLEIN AIR :

Arbraska Chauveau (The Trekking Group)
Base de plein air La Découverte (Ville de Québec)
Base de plein air Sainte-Foy
Base de plein air Terra Dehors (Camp Portneuf)
Centre de ski Le Relais
SÉPAQ – Parc de la Chute-Montmorency
SÉPAQ – Parcs nationaux du Québec

ÉVÈNEMENT SPORTIF :

Le Rouge et Or de l'Université Laval (PEPS)
Les Remparts de Québec
Tournoi International de Hockey Pee-Wee de Québec
Trudel

ACTIVITÉ FAMILIALE :

Carnaval de Québec
La Boîte aux Métiers
Laser Game Évolution
Mega Parc des Galeries de la Capitale

PLACES DE LOISIRS :

4 Loisirs
Académie de boxe Val-Bélair
Arquemuse - École de musique
BRIO Loisirs Charlesbourg-Nord
Centre communautaire Jean-Guy Drolet
Centre de céramique de Ste-Foy

PLACES DE LOISIRS (suite) :

Centre Durocher
Centre Monseigneur-Marcoux
Chœur du domaine Maizerets
Club d'Athlétisme de Québec
Club de boxe Pro-Am de Limoilou
Club de Patinage Artistique de Ste-Foy - Sillery - Cap-Rouge
Club de Patinage de Vitesse de la Ville de Québec
Club de Soccer HSC
Club de Taekwondo Charlesbourg
Club de Taekwondo de Beauport
Club de Taekwondo de la Capitale
Club de Taekwondo de Ste-Foy
Club des Matinaux de Charlesbourg
Club d'escrime STH
Club Gigus
Corps et Escadron des Cadets (Québec)
Craque-Bitume
Danse Attitudes
Dojo de Beauport
École de Cirque de Québec
École de danse Espace Danse
Expression danse Beauport
L'École de danse de Québec
Ligue de Dodgeball de Québec
Loisirs Action Val-Bélair
Loisirs Bourassa
Loisirs Bourg-Royal
Loisirs des Hauts-Sentiers
Loisirs du Faubourg
Loisirs du Trait-Carré
Loisirs Duberger Les Saules
Loisirs et Sports Neufchâtel
Loisirs Lebourgneuf
Loisirs Montcalm
Loisirs Ressources
Loisirs Saint-Sacrement
Loisirs St-Rodrigue
Loisirs Vanier
Ma Zone Fit – par Josée Lavigueur
Maison de la musique de Ste-Foy
Mouvement d'animation artistique de Cap-Rouge
Obstak Mouvement Urbain
Patro Laval
Patro Le Pivot
Patro Roc-Amadour
Ressource Espace Familles
Scout La Nativité Beauport 65e
Sports Loisirs l'Ornière
Studio Party Time
Studios Unis de L'Ancienne-Lorette
Studios Unis de Québec
Studios Unis de Sainte-Foy
Studios Unis Duberger
Temps Danse
Tselâdański, danse folklorique internationale
Ultimate Québec
Ville de L'Ancienne-Lorette
Ville de Québec - Secteur aquatique
Yoga Québec
YWCA

Si les termes **festivités** et **visibilité** résument l'année qui vient de se terminer à Accès-Loisirs Québec, ils ont par le fait même teinté le quotidien de la **Centrale d'équipements et du Plateau de travail**.

AUGMENTATION DES DONS DE MATÉRIEL

Avec la visibilité apportée, tant par la tenue des journées portes ouvertes que par les reportages de **Radio-Canada** et de **CBC**, l'organisme a vécu une hausse considérable de dons de matériel provenant d'individus, mais aussi une augmentation des visites de la clientèle à la centrale.

C'est avec grand plaisir que nous avons accueilli tout au long de l'année les personnes venues faire don de leurs équipements et les avons invitées à visiter l'organisme. Une première visite qui s'avère rarement être la dernière, mais plutôt la prémisse à plusieurs autres ainsi qu'à un phénomène toujours aussi surprenant de bouche à oreille. Tout à notre avantage, il va sans dire.

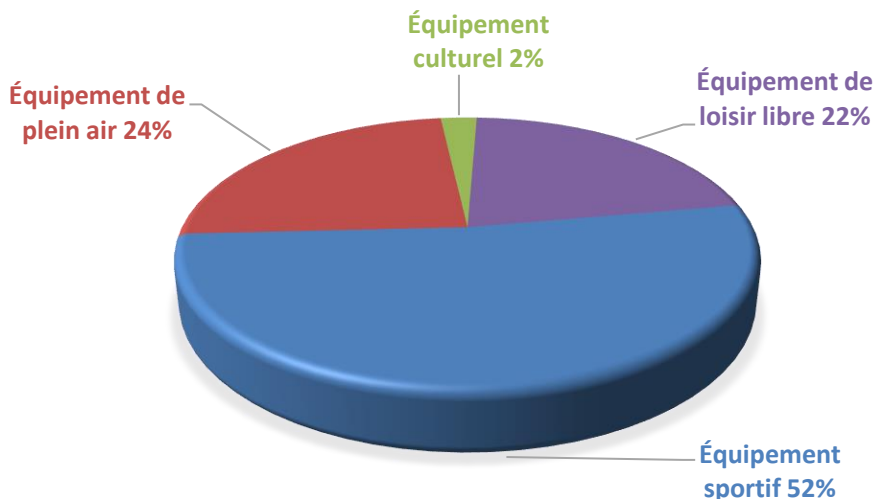
DES EFFORTS BIEN SENTIS

Par ailleurs, cette visibilité a permis de rejoindre des personnes qui ne connaissaient pas Accès-Loisirs Québec et qui découvraient pour une première fois sa mission et ses services. Ce fut sans contredit une valeur ajoutée à l'effort mis par l'équipe pour assurer **une présence plus marquée dans le milieu**. Notamment auprès des **jeunes adultes** et des **clientèles plus marginalisées**.

UNE OUVERTURE APPRÉCIÉE

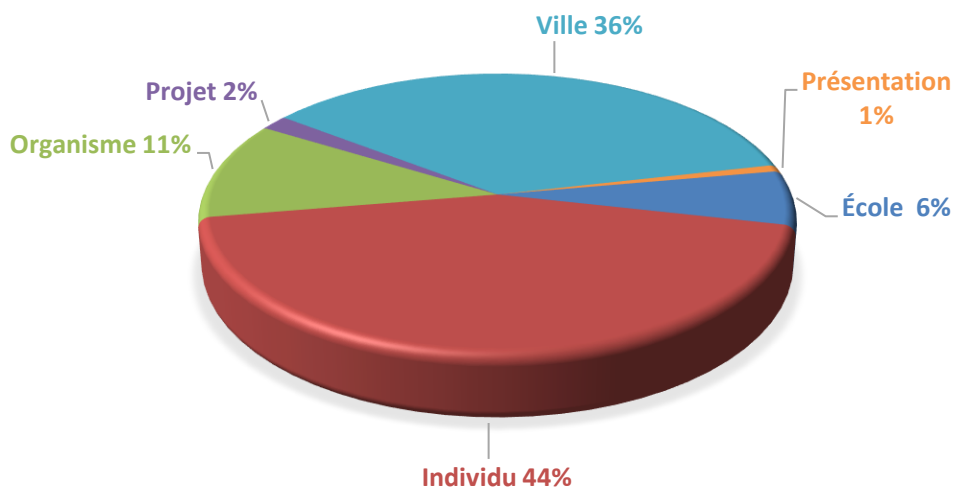
Les mois **d'avril et mai 2025** ainsi que de **janvier 2026** furent les plus achalandés en ce qui a trait aux nombres de personnes desservies. En janvier, l'organisme a ouvert les portes de la **Centrale d'équipements le samedi 11 janvier 2026**, en pleine période d'inscription. Plus de **80 familles** ont été accueillies et équipées. Cette forte affluence a été efficacement gérée grâce à une organisation bien rodée, inspirée de l'expérience acquise lors des portes ouvertes du 25e anniversaire d'Accès-Loisirs Québec. La planification des arrivées, la gestion de l'attente et la coordination de l'équipe ont permis d'offrir un accueil fluide et structuré à l'ensemble des participants. Une belle opportunité pour plusieurs pour qui il est plus difficile de venir sur les heures d'ouverture régulières de l'organisme.

AVRIL 2025 À MARS 2026
RÉPARTITION DES 15 520 ARTICLES DISTRIBUÉS
SELON LE TYPE D'ÉQUIPEMENT



Le matériel est regroupé par ensemble, il est parfois difficile pour nous de compter tout l'équipement que nous mettons dans un sac de hockey.

AVRIL 2025 À MARS 2026
RÉPARTITION DES 15 520 ARTICLES DISTRIBUÉS
AU SEIN DE LA CLIENTÈLE



LES PLUS POPULAIRES

Les vélos ont été, une fois de plus, **populaires à l'été 2025** et tout particulièrement cette année les demandes de vélos, tant pour enfants que pour adultes, se sont étirées jusqu'à la fin de l'automne. Plus de **300** vélos ont trouvé preneurs et, afin de pouvoir répondre à cette importante demande, Accès-Loisirs Québec a pu compter sur un fidèle et précieux partenariat établi depuis quelques années avec l'organisme **Cyclo Nord-Sud**. Plusieurs personnes ont également fait don de leur vélo à l'organisme. Les personnes qui se procurent un vélo à la centrale reçoivent, en plus, des vêtements et accessoires selon leurs besoins : gourde, sac de transport, support à vélo, souliers, etc.



Sport hivernal très populaire et physiquement et monétairement accessible, **le patinage** est un **grand favori** à Accès-Loisirs Québec. Année après année, **les patins à glace** sont très en demande à la centrale d'équipements. Plus de **230 paires** ont été remises à la clientèle en 2025-2026, enfants et adultes confondus.



Les **skis alpins, les planches à neige et les skis de fond** ont aussi eu la cote cette année en guise de popularité. Les pistes de ski de fond étant accessibles facilement et gratuitement, ce sport est une option de choix pour plusieurs qui souhaitent le pratiquer ou s'y initier. À l'hiver, notre inventaire a permis d'offrir, en seulement 32 jours, **40 équipements de ski de fond** (skis, bâtons, bottes et ensemble de fartage).

La pratique du ski alpin et de la planche à neige est en général plus onéreuse. Lorsqu'ils sont débutants ou qu'ils souhaitent initier les enfants, les gens optent souvent pour des choix plus abordables tels un accès en soirée ou l'usage de la pente-école. Nous avons pu desservir cette année, en 32 jours, **100 équipements de planche à neige** (planches, bottes, casques et lunettes) et d'**équipements de ski alpin** (skis, bottes, bâtons, casques et lunettes).



Après bientôt **15 années de fonctionnement**, les preuves ne sont plus à démontrer que la centrale d'équipements répond aussi à de nombreux besoins en équipements pour les organismes, les municipalités et les écoles. En cours d'année, Accès-Loisirs Québec a desservi plusieurs organisations tant locales, régionales que provinciales, et ce, toujours selon l'inventaire disponible au moment où les demandes lui ont été adressées.

Don de rondelles de hockey à une école de la Ville de Québec



Dans le cadre d'une activité organisée en partie par une policière communautaire, notre organisme a remis plusieurs rondelles de hockey afin de soutenir sa réalisation. Étendue sur plusieurs semaines, cette activité a permis aux enfants de profiter pleinement de la saison hivernale tout en participant à des moments ludiques et encadrés.

Le service de prêt de matériel a permis de soutenir la tenue du Triathlon des générations d'une activité intergénérationnelle réalisée au Domaine Maizerets à l'hiver 2026.



VOLET PROJETS ET RÉALISATIONS

Au fil des années, Accès-Loisirs Québec a su s'adapter aux différentes réalités des milieux en diversifiant ses services.

SERVICE DE PRÊT DE MATÉRIEL AUX ÉCOLES ET AUX ORGANISMES



Cela fait maintenant 10 ans que le service de prêt de matériel est offert aux organismes et écoles du territoire de la Capitale-Nationale. La simplicité de son fonctionnement et la diversité du matériel que l'on y retrouve expliquent sans doute sa popularité qui grandit d'année en année. Le projet a commencé en **2016** par l'achat de raquettes à neige et depuis s'y est ajoutée une variété d'équipements

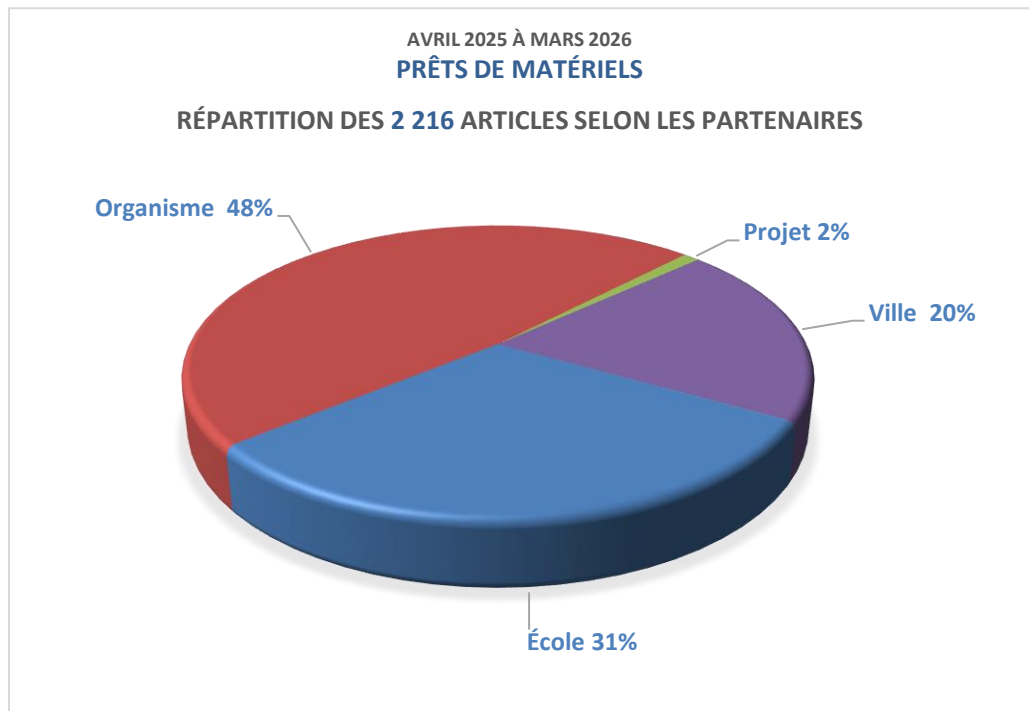
tant pour la pratique de loisirs estivaux, qu'hivernaux : glissade, hockey, patins à glace, matériel de camping, jeux d'été variés, ballons divers, etc.

Cette année encore nous y avons fait l'ajout de différents équipements : gants de boxe avec bandages, mini-buts de hockey et des skis-raquettes, toujours dans le but de mieux répondre aux besoins exprimés par les organismes et les écoles qui bénéficient des services de prêt de matériel.

Pour **2025-2026**, les mois les plus achalandés au niveau du service de prêt de matériel furent **janvier et février 2026** à égalité, chacun avec un total de **23 prêts réalisés (chaque prêt représente environ 50 à 90 articles à chaque fois)**. Au total pour l'année, **125 prêts** ont été effectués par **des organismes et des écoles**.

En voici quelques exemples :

- De nombreux prêts de patins à glace et de raquettes à neige à des écoles et organismes ;
- Prêt de casques de hockey à un organisme pour la réalisation d'un triathlon intergénérationnel auprès de jeunes immigrants ;
- Prêt de matériel varié pour la tenue d'un camp hivernal d'un organisme oeuvrant en santé mentale ;
- Prêt d'équipements de baseball à une maison de transition dans le cadre d'un tournoi réalisé auprès des résidents ;
- De nombreux prêts des vélos-smoothie dans le cadre du mois de la Nutrition ;
- Prêt d'équipements de soccer à un organisme qui organisait un tournoi de soccer lors d'une fête de quartier.



SERVICE DE PRÊT DE PATINS DANS LES PATINOIRES EXTÉRIEURES

Ce service, apprécié par les citoyens, favorise l'accessibilité aux équipements en plus de dynamiser les patinoires extérieures au cœur même des quartiers. Accès-Loisirs Québec a été approché par les **Loisirs Saint-Sacrement** qui souhaitait développer le prêt de patins et de casques à la patinoire extérieure située au **Parc Saint-Sacrement** dans l'arrondissement **La Cité-Limoilou**. Notre collaboration est venue s'ajouter au soutien déjà obtenu par Circonflexe pour l'achat de patins à glace. Accès-Loisirs Québec est venu combler l'inventaire par un don de patins à glace afin d'assurer un inventaire de grandeurs variées. Cette nouvelle initiative s'ajoute aux autres patinoires desservies à ce jour :

La Cité : Parc Durocher

Les Rivières (Vanier) : Parc Beaucage
Parc Louis-Latulippe

Limoilou : Aréna Bardy

Charlesbourg : Parc Maurice-Lortie
Parc St-Pierre

Beauport : Parc St-Ignace

PROJET DE SOUTIEN AUX ÉQUIPEMENTS – RÉGIONAL ET PROVINCIAL

Depuis sa création en **2021**, ce projet a permis de soutenir plusieurs projets et initiatives tant au niveau régional que provincial. Accès-Loisirs Québec apporte un soutien financier concret par l'achat de matériel pour un milieu, ce matériel demeure ensuite en prêt à long terme et l'organisation qui en fait la demande en assure la gestion et l'entretien. Cette façon de faire permet ainsi de pérenniser le matériel au fil des années. Les organismes, les municipalités et les écoles y sont admissibles tant que l'ajout du matériel vient répondre à un besoin précis pour combler un projet déjà existant.

L'achat de matériel en région est privilégié afin de permettre aux entreprises de contribuer à l'effort collectif de l'accessibilité aux loisirs et de développer et encourager les partenariats locaux dans ces différents milieux.

Voici quelques exemples de projets supportés en 2025-2026 :

- Soutenir une municipalité, qui offrait déjà l'accès gratuitement au terrain à ses citoyens, par l'ajout de raquettes de pickleball et de balles ainsi qu'un organisme qui souhaitait initier ses membres en rendant disponible le matériel.
- Soutenir un centre d'éducation aux adultes, par l'ajout de quelques paires de patins à glace et d'un aide à patiner ajustable, pour permettre à plus d'étudiants immigrants de se familiariser avec ce loisir.

LES REMORQUES « ACCÈS-LOISIRS MOBILE »



Déjà **4 ans** que le projet de remorques mobiles a vu le jour chez Accès-Loisirs Québec. Au total, **9 remorques « Accès-Loisirs Mobile »** sont en activité dans diverses MRC du Québec.

Les remorques « Accès-Loisirs Mobile » contiennent des équipements récréatifs accessibles gratuitement dans un contexte de découverte et d'initiation à des activités hivernales. Elles comprennent : des vélos à pneus surdimensionnés, des raquettes à neige, des skis de fond, des trottinettes des neiges, des patins à glace, des skis-raquettes, des soucoupes pour glisser et des aides à patiner. **Ces remorques sont installées dans un milieu pour un an, et l'entente est renouvelable chaque année. Ceci afin de bien s'assurer que le projet répond au besoin du milieu. Si le besoin n'est plus présent, la remorque est déployée dans une autre région du Québec.**

Les remorques « Accès-Loisirs Mobile » visent à :

- **Permettre à toute la population, incluant les personnes en situation de faible revenu, de s'initier à des activités hivernales en ayant accès gratuitement aux équipements nécessaires à leur pratique.**
- **Permettre à des organisations de réaliser des activités complémentaires à leurs initiatives locales et ainsi favoriser la pratique du loisir hivernal.**

Par région, voici les organismes gestionnaires et les milieux desservis :

Capitale-Nationale

Unité de loisir et sport de la Capitale-Nationale
Solidarité citoyenne Portneuf (MRC de Portneuf)
Municipalité de Saint-Laurent-Île-d 'Orléans (MRC de l'Île d'Orléans)

Chaudière-Appalaches

Unité régionale de loisir et sport de la Chaudière-Appalaches
Sainte-Marie – Saint-Jean-Chrysostome – Montmagny

Lanaudière

Municipalité de Saint-Charles-Borromée (MRC de Joliette)

Estrie

Municipalité d'Eastman (MRC de Memphrémagog : Austin, Bolton-Est, Eastman, Orford, Potton, St-Étienne-de-Bolton et Stukely-Sud)

La **municipalité de Saint-Charles-Borromée**, située dans la **MRC de Joliette** dans la région de Lanaudière, a signifié en cours d'année son intérêt à déployer une remorque Accès-Loisirs Mobile sur son territoire. Parallèlement, nous avons été informés que la municipalité de Sainte-Mélanie, également située dans la même MRC, souhaitait se départir de la remorque avant la saison hivernale à venir. Ce fut l'opportunité pour le milieu de Saint-Charles-Borromée de prendre en charge la remorque sur le territoire de la MRC en prenant le rôle d'organisme gestionnaire. Rapidement, ils ont su en faire une promotion efficace afin que les municipalités et les organisations puissent en profiter et inclure la présence de la remorque à leur calendrier d'événements hivernaux pour la saison 2025-2026.



Remorque #1

Chaudière-Appalaches
MRC Les Etchemins



Remorque #2

Chaudière-Appalaches
St-Jean Chrysostome



Remorque #3

Lanaudière
Saint-Charles-Borromée



Remorque #4

Chaudière-Appalaches
Montmagny



Remorque #5

Capitale-Nationale
Québec



Remorque #6

Estrie
Eastman



Remorque #7

Chaudière-Appalaches
Sainte-Marie



Remorque #8

Capitale-Nationale
Île d'Orléans



Remorque #9

Capitale-Nationale
Portneuf

Témoignage reçu de Mme Valérie Dion



Plus de 120 personnes ont profité du matériel. Tant des adultes qui pour la première fois faisaient l'essai de ski de fond, de fat bikes. Des adolescents qui ont passés des soirées sur la patinoire et dans les pistes et hors-piste hihhi avec les patins, fat bikes, raquettes, ski de fond et ski-raquettes. En ce qui est de la participation des jeunes, l'école a bénéficié des fat bikes et les jeunes de la municipalité ont joué au golf, emprunté patins, skis, raquettes ! Nous avons déplacé la remorque au Lac Trois-Saumons pour la soirée aux Flambeaux où les trottinettes des neiges ont fait fureur ! D'ailleurs au centre des Loisirs, elles ont été sans contredit l'emprunt le plus populaire, et ce tous les jours !

Nous espérons être en mesure de l'emprunter une fois de plus en 2026, car c'est une véritable chance de pouvoir offrir cette remorque à notre population aubertoise, et ce gratuitement !!

Je vous remercie donc en mon nom et celui de toute notre population !



CAMÉRA CAFÉ – Présentation de la remorque « Accès-Loisirs Mobile »

Sur invitation de l'Unité de loisir et sport de la Capitale-Nationale, nous avons participé en octobre 2025 à une rencontre virtuelle de type *Caméra Café* afin de présenter la remorque « Accès-Loisirs Mobile » de la Capitale-Nationale, fruit d'une collaboration entre l'ULSCN et Accès-Loisirs Québec. Cette rencontre virtuelle visait à informer toutes les organisations (municipalités et organismes) intéressées par ce service, qui souhaitent en savoir plus en vue de l'utiliser pour des événements ou festivals pour la saison hivernale à venir. C'est une dizaine de personnes qui ont participé à l'événement et qui ont pu ainsi prendre connaissance du matériel disponible, des modalités de réservations et des consignes d'utilisation.



APPELS DE PROJETS COLLABORATIFS EN CAPITALE-NATIONALE CIRCONFLEXE PRÊT-POUR-BOUGER

À l'automne 2025, nous avons été interpellés par notre partenaire, **l'Unité de loisir et sport de la Capitale-Nationale**, pour participer à **4 rencontres TEAMS** dont le but était d'évaluer les possibilités de collaborations dans la réalisation de projets présentés par différentes organisations du territoire de la Capitale-Nationale. L'objectif ultime étant **d'améliorer l'accessibilité gratuite aux équipements de loisir, de sport et de plein air** pour l'ensemble de la population de la région. Notre participation a permis de créer des liens avec de nouveaux partenaires, d'en savoir plus sur des initiatives émergentes sur le territoire, en plus de pouvoir y contribuer concrètement.

NOUVEAU SERVICE - MUSÉE MOBILE



Depuis plusieurs années, l'organisme reçoit du matériel devenu non utilisable, notamment en raison de son âge. Plutôt que de laisser ces **équipements inutilisés**, Accès-Loisirs Québec a choisi de leur offrir une seconde vie en les mettant à la disposition d'organismes et d'établissements scolaires souhaitant réaliser des décors ou des installations lors d'événements.



Au fil du temps, plusieurs demandes nous ont été adressées soit pour la **création d'un décor** ou pour un **photo Booth** lors d'un **événement social ou sportif**. Constatant l'intérêt réel du milieu, nous avons structuré cette initiative afin d'en faire une véritable action, désormais offerte officiellement aux organismes et aux écoles. À titre informatif, nous avons joint les noms et les années sur les articles.



Ce service est offert gratuitement pour les événements en lien avec les loisirs sportifs, culturels et de plein air, en cohérence avec notre mission. En contrepartie, une entente de visibilité est convenue afin de faire connaître Accès-Loisirs Québec auprès du grand public et des personnes bénéficiaires (par exemple par l'affichage de notre logo ou la mention de notre collaboration dans les outils promotionnels de l'événement).

La liste complète du matériel disponible est accessible directement sur notre site Web, ce qui facilite les démarches et la planification des projets. Par cette initiative, nous maximisons l'utilisation de nos ressources, soutenons les acteurs du milieu et contribuons concrètement à la vitalité des activités de loisirs sur notre territoire.

PROJET GUETTE TA GLACE - DON DE LAMES DE PATINS



Nous avons remis une **vingtaine de lames de patins à glace** à la **CRECA - Conseil régional de l'environnement Chaudière-Appalaches**. Ces lames ont servi à fabriquer des **trophées**. Ces trophées seront remis en guise de prix de présence lors du gala de clôture du projet **Guette ta glace**, qui est une initiative de mobilisation citoyenne et municipale souhaitant ouvrir le dialogue autour de **l'adaptation aux changements climatiques** grâce aux patinoires extérieures. Les actions en lien avec l'adaptation aux changements climatiques sont essentielles. Les vagues de chaleur, les défis d'approvisionnement en eau, les événements d'inondations plus fréquents et, plus récemment, les épisodes de réduction de la qualité de l'air font partie des effets des changements climatiques que nous pouvons déjà ressentir. Or, plusieurs municipalités n'ont pas encore mis en place d'actions pour atténuer l'ensemble des impacts des changements climatiques actuels et à venir. Le projet vise à faire: le **suivi de l'état des patinoires de 25 municipalités** par les citoyens et les équipes municipales, le partage des meilleures pratiques d'entretien et la mise sur pied d'un plan d'action simple en adaptation aux changements climatiques pour 10 à 15 municipalités.

VOLET PLATEAU DE TRAVAIL

Du côté du **Plateau de travail**, l'expérience développée au fil des années par notre **commis au plateau** a permis d'assurer une gestion efficace des nombreuses entrées de matériel reçues durant l'année, tant par les dons individuels que les dons de nos organismes partenaires. Il serait facile de s'y perdre, mais une attention particulière au classement des outils et fournitures diverses permet de se retrouver facilement et rapidement.

RÉORGANISATION



D'ailleurs, durant l'année, l'équipe du plateau de travail a profité de quelques moments d'accalmie pour revoir le rangement et l'aménagement des différentes stations de travail. Des changements ont été apportés au plateau de travail afin d'améliorer l'organisation, rendre l'espace plus fonctionnel et faciliter le travail de l'équipe au quotidien.

Depuis un an, l'ajout d'une ressource, par la création d'un nouveau poste, a permis de créer une dynamique plus efficace entre le plateau de travail et la centrale d'équipements par l'amélioration de la communication entre les employés et une meilleure gestion des entrées et sorties de matériel. En effet, la **commis à la centrale** assure le lien entre la coordonnatrice de la centrale et le commis au plateau. Elle veille également à bonifier l'inventaire de la centrale au besoin.

IMPLICATION BÉNÉVOLE



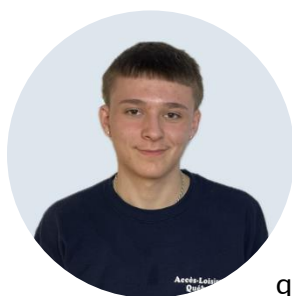
Nous avons pu compter à nouveau sur notre **fidèle bénévole M. Yves Johnson**, qui depuis bientôt **10 ans**, s'implique bénévolement au plateau de travail à raison de **2 jours/semaine**. Sa réputation, à titre de **super bénévole**, n'est plus à faire et Yves est un modèle pour les nouvelles personnes qui se joignent à l'équipe.

D'autre part, depuis bientôt deux ans l'organisme a l'opportunité de bénéficier de l'expertise de **Mme Sylvie Millette** en matière de **réparation de vélos**. Cette dernière apporte un soutien important au plateau de travail à titre contractuel. Son rire contagieux, sa passion du vélo et son dynamisme font de chacune de ces visites des moments bien appréciés par l'équipe.



IMPLICATION BÉNÉVOLE

Nous avons eu la chance d'accueillir un nouveau bénévole au **printemps 2025**, il s'agit de **M. Denis Verret**. Son dynamisme et sa jovialité ont vite fait bon ménage avec l'équipe du plateau de travail. De plus, étant un adepte et fin connaisseur du sport en général, tous apprécient grandement le partage de ses connaissances en ce domaine.



Nous avons également eu l'opportunité d'accueillir, à titre de **stagiaire**, **M. Malik Ouellet**, étudiant à la formation aux métiers semi-spécialisés à l'**École Samuel-de-Champlain**. Son passage à l'organisme, de **février 2026 à juin 2026**, lui aura permis d'acquérir des compétences professionnelles spécifiques, de développer des qualités liées au marché du travail, mais aussi de partager, à l'équipe du plateau de travail, ses connaissances au niveau de l'entretien et de la réparation du matériel de sport.

Sur une base régulière, nous avons aussi accueilli des groupes de différentes organisations tels que des groupes de jeunes adultes provenant des **Carrefours Jeunesse-Emploi de Charlesbourg-Chauveau** et de **Montmorency** et de la **Maison Marie-Frédéric** ainsi que des **groupes d'employés du Cégep de Limoilou**. C'est toujours un plaisir de travailler à leurs côtés, ces moments sont bien appréciés par toute l'équipe du plateau et leur implication fait une différence significative. Leur participation en groupe permet d'abattre certaines tâches plus efficacement et rapidement.

Nous avons accueilli un groupe d'employés provenant de la **Banque Royale** en novembre 2025. Ce fut une belle rencontre avec **une équipe dynamique et motivée** à s'impliquer pour la cause de l'accessibilité aux loisirs.



Au total, ce sont **965 heures de bénévolat** qui ont été accomplies cette année au plateau de travail, tant par les bénévoles réguliers que par l'implication des groupes.

VOLET PARTENAIRES ET DONATEURS



Des partenaires qui contribuent à rendre les loisirs accessibles.

MERCI !

CENTRALE D'ÉQUIPEMENTS 2025-2026

QUELQUES DONS REÇUS EN 2025-2026

En plus des dons reçus en cours d'année de nos nombreux partenaires réguliers, plusieurs organismes et municipalités ont participé en donnant du matériel qui n'est plus utilisé dans leur milieu. Voici quelques-uns d'entre eux au risque d'en oublier certains :

La Citadelle de Québec, la Maison le Petit Blanchon, le Patro Laval, le Patro Lévis, Muskies Canada, Comptoir d'économie familiale de Beauport, Vélo Basse-Ville, le Comptoir de Partage de St-Pierre-de-l'Île-d'Orléans, La Fédération de Basketball du Québec, le Centre Monseigneur-Marcoux, XPN et Décathlon et la SEPAQ - Réserve Faunique des Laurentides.



PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS

119 programmes implantés pour **547 municipalités** et **3 200 158 personnes**

Cette année encore, nous continuons l'implantation de Programmes Accès-Loisirs à travers la province. Grâce au soutien du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport et en cohérence avec le Plan d'action gouvernemental visant à promouvoir la pratique d'activités physiques, sportives et récréatives, ce programme permet aux personnes en situation de faible revenu de nombreuses municipalités de bénéficier d'activités culturelles et de loisirs, et ce, tout à fait gratuitement.

Grâce à l'engagement des partenaires, Accès-Loisirs Québec poursuit son développement et son rayonnement partout à travers la province. Cette année encore, nous avons eu le plaisir d'accompagner plusieurs villes, arrondissements et MRC dans l'implantation du programme sur leur territoire.

Cela dit, nous constatons toujours un important roulement de personnel, tant dans les instances publiques que communautaires, ce qui fragilise la pérennité des programmes. Malgré ces défis, plusieurs programmes ont su s'adapter et ont même pu ouvrir de nouveaux points de service pour mieux répondre aux besoins de leur milieu. De plus, les partenaires sont de plus en plus nombreux à offrir des inscriptions au printemps. Ainsi, pour le printemps 2026, c'est plus d'une dizaine de Programmes Accès-Loisirs qui tiendront des inscriptions. De plus, certains programmes existants ont eu recours à notre soutien pour optimiser leur diffusion auprès de la population, des partenaires de loisirs ou bien améliorer le processus lors de leur période d'inscription.

Plusieurs programmes ont pu vivre leur toute première période d'inscription à l'automne 2025 et à l'hiver 2026, avec notre accompagnement. D'autres sont actuellement en préparation en vue d'un lancement à l'automne 2026.

Programmes qui ont vu le jour ou qui ont été relancés en 2025-2026

- Beauce-Centre ;
- Lac Saint-Jean Est ;
- Lac Supérieur ;

Il est très difficile chaque année de donner le nombre exact de programmes, car parfois dans une MRC on retrouve un programme, mais seulement 4 municipalités sur 13 y participent et offrent le programme, c'est-à-dire qu'elles détiennent un point de service où les gens sont invités à aller s'inscrire. Pour ce même exemple, il peut arriver que dans l'année nous développons 5 autres municipalités, mais au total il n'y a toujours qu'un seul programme qui couvre l'ensemble du territoire. Notre travail est d'implanter le programme dans les municipalités qui sont prêtes à nous recevoir et de poursuivre ainsi l'implantation à un bon rythme.

PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS

Programmes auprès desquels une démarche de développement ou de restructuration a été entreprise

Certaines municipalités dans lesquelles un programme existe ont souhaité réorganiser, développer ou redynamiser le programme pour les inscriptions du printemps ou la session d'automne 2026. Des rencontres ont eu lieu avec les partenaires ou sont en cours.

- St-Ambroise de Kildare;
- Oka;
- Ste-Anne-des-Plaines;
- Val-des-Monts;
- Lévis;
- Rimouski-Nord;
- Île d'Orléans;
- Saint-Jean-sur-le-Richelieu;
- Drummondville;
- MRC L'Islet;
- L'Assomption;
- Nicolet;

Programmes qui tiendront une première période d'inscription au cours de la prochaine année :

Des rencontres ont également eu lieu avec d'autres municipalités en vue de l'implantation d'un Programme-accès-Loisirs à l'automne 2026. Les points de service recevront leur formation au cours des prochains mois.

- Lac-Supérieur;
- MRC Pierre-de-Saurel;
- MRC Abitibi-Ouest;

Municipalités, villes et communautés qui ont démontré leur intérêt pour une implantation du Programme Accès-Loisirs et avec lesquelles une démarche d'implantation est en cours :

- Agglomération de La Tuque
- MRC Témiscamingue
- MRC Mékinac
- MRC Fjord-du-Saguenay;
- MRC Montcalm;
- MRC Le Haut St-Laurent;
- MRC Côte-de-Beaupré;
- Arrondissement de St-Laurent;
- Arrondissement d'Anjou;
- St-Amable;
- Communauté de Mashteuiatsh;
- Municipalité de St-Narcisse;
- MRC des Sources;
- Châteauguay;
- MRC de l'Érable
- St-Jean-de-Matha

PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS

Au cours de l'année, il arrive régulièrement que nous devons regrouper les programmes. Lorsque nous avons implanté dans un milieu, bien souvent des gens d'un autre secteur à proximité ou dans la même région font appel à nous pour étendre le programme sur leur territoire en partie ou dans quelques secteurs désireux de se regrouper. Notre expertise nous permet de nous adapter aux réalités du milieu et ainsi de toujours garder notre objectif d'accessibilité aux loisirs au plus grand nombre de personnes vivant en situation de faible revenu.

Les périodes d'inscription de l'année 2025-2026 en chiffres :

4 périodes d'inscription (printemps, été, automne et hiver).

Les partenaires :

Nombre d'organismes de loisirs, clubs sportifs et partenaires de toutes provenances qui ont offert gratuitement des places de loisirs par période d'inscription :

Printemps 25	Été 25	Automne 25	Hiver 26
479	126	681	642

Nombre d'organismes communautaires qui ont agi en tant que points de service :

Printemps 25	Été 25	Automne 25	Hiver 26
41	32	133	134

Au total, 355 bénévoles ont prêté main-forte aux points de service.

Cette donnée provient des partenaires qui ont répondu au questionnaire.

LES PLACES DE LOISIRS :

- Au total, environ **31 000 places de loisirs régulières et ponctuelles** ont été offertes gratuitement par nos partenaires au niveau provincial pour l'année 2025-2026, pour un **total approximatif de 1 100 000 \$**.

- Cette année encore, les activités offertes par les Programmes Accès-Loisirs ont été d'une grande diversité. Voici ce qu'ils ont pu offrir pour l'année 2025-2026 :
 - o 70 % ont offert des activités aquatiques.
 - o 98 % ont offert des activités physiques et sportives.
 - o 84 % ont offert des activités artistiques et culturelles.
 - o 48 % ont offert des activités de plein air.
 - o 34 % ont offert des activités touristiques.
 - o 42 % ont offert d'autres activités, principalement des places dans les camps de jour.

LA CLIENTÈLE :

Le Programme Accès-Loisirs répond aux besoins d'une clientèle 0-99 ans, comprenant les enfants, adultes et aînés, qu'ils vivent seuls ou en famille. En termes de catégorie d'âge, on peut répartir la clientèle comme suit :

- 0 à 17 ans : 55,4 %
- 18-49 ans : 29,3 %
- 50 ans et plus : 15,3 %

L'ACCÈS À DU MATÉRIEL : UN PLUS À L'ACCESSIBILITÉ AUX LOISIRS

Au début de l'été et à l'automne, l'organisme a lancé un appel à tous ses partenaires provinciaux liés au Programme Accès-Loisirs et ce sont plus de **50 organisations** qui ont été soutenues par un **don de matériel**. Ces dons s'ajoutent aux autres dons plus sporadiques remis tout au long de l'année.

UNE EXPERTISE SOLLICITÉE

circonflexe

L'expertise d'ALQ a été sollicitée en cours d'année par des milieux qui souhaitent mettre en place des initiatives, soit de prêt d'équipements ou de remorques mobiles, dans le cadre du **projet circonflexe Prêt-pour-bouger du Réseau des unités régionales de loisir et sport du Québec**.

Plusieurs organisations situées dans différentes régions à travers la province ont interpellé l'organisme afin d'en savoir plus sur notre expérience générale, mais aussi sur certains points en particulier, soit : l'inventaire du matériel disponible dans les **remorques « Accès-Loisirs Mobile »**, les modalités de fonctionnement en lien avec la gestion des remorques et du service de prêt de matériel, l'aménagement intérieur, le partage des responsabilités, etc. Nous sommes fiers de pouvoir partager notre savoir-faire et notre expérience développés au fil des ans auprès de gens qui ont à cœur l'accessibilité aux loisirs et, du fait même, à l'accès aux équipements aux quatre coins du Québec.

LES PROGRAMMES ACCÈS-LOISIRS COMME SOLUTION SIGNIFICATIVE

La pertinence du Programme Accès-Loisirs est manifeste, car il constitue une réponse concrète face au réel besoin en accessibilité des différents milieux, tant pour les petites que pour les grandes régions. La réalité est telle que, même s'il n'y a parfois que peu de loisirs à offrir dans un programme, cette offre agit comme une réplique puissante, bien que petite, à un manque à combler. Il faut garder à l'esprit que chaque main tendue compte. Le Programme Accès-Loisirs permet également aux partenaires provenant de tous les secteurs de devenir des acteurs actifs et impliqués dans leur communauté.

De plus, notre approche se veut simple et audacieuse. Elle est simple, car son application s'appuie sur un cadre déjà bien établi et qui a fait ses preuves depuis le temps. Elle est aussi audacieuse compte tenu de sa légèreté, puisqu'aucune entente n'est signée. Tous les partenaires qui se joignent au PAL le font sur une base volontaire, dans un esprit de collaboration et une motivation nourrie par le fier pouvoir de contribution et d'impact pour leurs concitoyens.

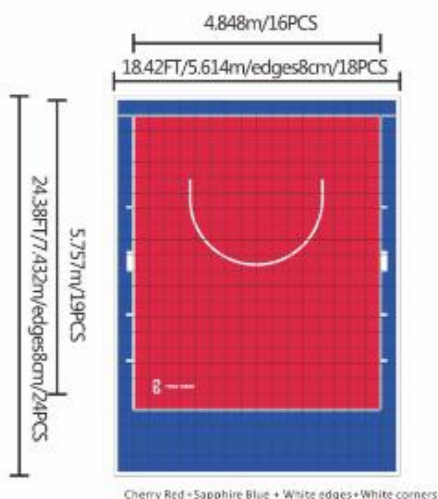
En ce moment et à l'avenir, notre plus grand défi est de conserver certains programmes qui souffrent d'un manque de ressources et ont de la difficulté à avoir du personnel pour maintenir leurs activités. Cette réalité, malheureusement présente dans plusieurs milieux, est un obstacle majeur qui impacte de surcroît l'accessibilité à des places de loisirs pour les personnes vivant une situation de faible revenu. Nous devons donc soutenir ces programmes en difficulté, puisque malgré la situation, le Programme Accès-Loisirs continue de s'imposer comme une solution nécessaire à un besoin légitime et non négligeable.

PROJET EN DÉVELOPPEMENT



AGORASPORT

En début d'année 2026, Accès-Loisirs Québec a développé un nouveau partenariat avec l'entreprise québécoise **Agorasport**. Située à **St-Roch-de-l'Achigan**, l'entreprise est l'un des principaux fabricants de systèmes de bandes de patinoires et d'équipement d'aréna au Québec. Cette nouvelle initiative consiste à ce que l'équipement invendu et inutilisé soit offert à un milieu qui en bénéficie gratuitement. La compagnie assume le transport tandis que la municipalité ou l'organisation, de son côté, doit défrayer le coût des frais d'installation. Par cette nouvelle collaboration, Accès-Loisirs Québec accentue son soutien aux milieux proactifs à travers le Québec.



Pour une première expérience de collaboration, nous avons eu le privilège de pouvoir offrir, par le biais d'Agorasport, **16 paniers de basketball extérieurs** avec **18 terrains de tuiles multisports**. Nous avons voulu rejoindre, au sein de différentes régions administratives, de petites municipalités avec peu d'infrastructures et ayant en place un Programme Accès-Loisirs actif.

Nous avons réparti les paniers à la grandeur de la province de Québec, avec l'aide des Unités de loisir et sport, des MRC, des comités de suivi des Programmes Accès-Loisirs et des municipalités. Cette initiative fut extraordinairement bien accueillie. Offrir la possibilité à un petit milieu d'avoir un panier de son choix et un terrain à sa couleur a été un travail formidable à faire. La compagnie AGORASPORT a été épatée de notre travail. De nombreuses lettres de remerciements ont été envoyées à la compagnie et à notre organisme.

Ensemble on fait la différence

Merci AGORASPORT !

COUPS DE CŒUR

Durant la dernière année, nous avons eu la chance de rencontrer plusieurs jeunes passionnés de sport, dont deux s'étant particulièrement démarqués.

La première, **une jeune fille de 10 ans**. La première fois que nous l'avons rencontré, il y a quelques années, c'était pour des patins à glace, un bâton de hockey et des gants. Cette année, elle a reçu un équipement de gardien de but. Elle est tellement passionnée par **le hockey**, qu'elle a 3 entraîneurs différents qui la suivent dans son sport. Elle connaît tous les noms des joueuses des équipes La Victoire de Montréal et des Titans du Cégep de Limoilou.

Le deuxième est un **jeune homme de 8 ans**, passionné par **le soccer**. IL a été choisi l'été dernier par la Fédération de soccer du Québec pour participer à un camp d'entraînement en Espagne. La fierté de son père venu lui trouver une deuxième paire d'espadrilles afin qu'il ait tout l'équipement nécessaire pour l'événement. Son père est venu par la suite nous informer que son fils prodige avait été de nouveau choisi parmi tous les participants présents pour refaire un nouveau camp.



Figure bien connue du milieu de l'activité physique au Québec, **Madame Josée Laviguer** nous a fait l'honneur de visiter notre Centrale d'équipements. Sa visite a été marquée par de chaleureux échanges et un vif intérêt pour notre mission. Touchée par l'engagement de notre équipe et l'impact direct sur la communauté, elle a exprimé son intérêt pour notre travail visant à rendre les loisirs accessibles à tous. Nous sommes heureux de pouvoir compter sur son appui durant les périodes d'inscription, par le don de cartes d'accès à sa plateforme d'entraînement en ligne « Ma Zone Fit ». Ce fut une très belle rencontre où l'on a découvert une **femme de cœur !**



C'est dans le cadre de son événement **5 à 7 annuel**, qu'Accès-Loisirs Québec a mis à l'avant-plan l'engagement continu de ses partenaires et de ses bénévoles en soulignant, par le biais d'un discours présenté par son président, M. Paul-André Lavigne, les collaborations développées au fil de ses 25 années d'existence. Ainsi, **10 partenaires**, représentant chacun l'un des **10 volets de service de l'organisme**, ont été invités à prendre la parole à tour de rôle.

Une prestation musicale du **Corps de cadets** a accompagné ensuite la levée du chandail d'Accès-Loisirs Québec faisant un clin d'œil aux levées de chandail officielles de la LNH. Une plaque de reconnaissance a aussi été remise à la directrice générale et fondatrice, **Mme Pauline Tanguay**, qui **depuis 25 ans**, **partage sa passion** et contribue par son travail exceptionnel à bâtir ce succès.



C'est dans ce même esprit de fête que le **Ukulélé Club de Québec** a offert, tout au long du 5 à 7, une dynamique prestation grâce à ses membres passionnés dirigés par **M. André Pelletier**, membre fondateur et responsable du club. Nous tenons d'ailleurs à le remercier chaleureusement.



Nous remercions également **Mme Palmyre Gilles de la boutique Cuivre d'art Albert Gilles** qui a su transmettre aux gens présents la passion qui anime sa famille pour la création d'œuvres à partir de la technique de cuivre repoussé, et ce, depuis de nombreuses années.



Durant le 5 à 7, les participants ont pu vivre aussi différentes expériences scientifiques originales grâce aux deux animateurs de **Sciences en folie** ! Merci à ce duo coloré d'avoir si bien réussi à vulgariser en quelques minutes cette science parfois complexe!

En conclusion de cet événement annuel de reconnaissance des partenaires et bénévoles et dans le cadre des festivités du **25^e anniversaire d'Accès-Loisirs Québec**, nous remercions notre fidèle partenaire **M. Raphaël Guillemette**, propriétaire du magasin **Liquida Sport**, qui a généreusement offert une trottinette électrique en guise de cadeau à faire tirer parmi les personnes présentes.



L'ÉQUIPE ACCÈS-LOISIRS QUÉBEC



MERCI D'ÊTRE AU CŒUR DE L'ORGANISATION !